

27 января 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель образовательного учреждения _____ Исполнительный директор _____
Шелест Е. Н. / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	535	15,02	21,13	87,80	598,06	85,87
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	806	25,22	24,68	143,72	846,3	110,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	6,93	9,92	39,40	303,4	56,07
Итого :	1 691	47,17	55,73	270,92	1 747,76	252,30

Составил: _____ Технолог _____
 должность _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н. _____
 расшифровка подписи
 Ивонинская В. С. _____
 расшифровка подписи

